

Rodičovská končí, co dál?

Doma / pro sebe

Myslíš si, že je čas vrátit se do práce? Pak si nezapomeň ujasnit pár důležitých věcí:

- Změní se u vás nějak role v péči o dítě a domácnost?
- Jaké povinnosti je potřeba přenést na někoho jiného?
- Kdo bude vodit do školky a kdo vyzvedávat?
- Jak budete řešit, když dítě onemocní nebo budeš muset na služební cestu?

- Kdo bude nakupovat a jak budete řešit „teplé večere“?
- Mohou se nějak zapojit prarodiče nebo budeš zajišťovat jiné hlídání?

Tip: Návrat do práce **neznamená, že se vzdáš času**

pro sebe. Domluvte si s partnerem čas jen pro sebe – dohromady i pro každého zvlášť.

A hlavně měj v hlavě: Po návratu do práce nemusíš zvládat všechno co dřív. Dejte si na to s partnerem pozor a netrap se tím, je to naprosto přirozené.

Co můžeš čekat od Air Bank

9–6 měsíců před návratem do práce se ti ozve parťačka nebo šéf. Kdyby ne nebo pokud se chceš vracet dříve, ozvi se ty. Uvedená lhůta je podle zkušeností ta pravá chvíle, kdy si říct, jaké jsou tvoje i naše plány a jak je splnit. Předtím si promysli:

- Chceš se vrátit na původní pozici?
- Máš za sebou rekvalifikaci? Podíváme se na možnosti uplatnění.
- Pokud víš, že se do Air Bank vracet nechceš, neboj se nám to říct na rovinu, můžeme ti pomoci s doporučením.

Podle toho, na čem se domluvíme, tě čeká **rozhovor s případným novým šéfem**. To je trochu adrenalin. :) Ale příprava je základ a společně to zvládneme. Především si ujasni:

- Jak dlouhá pracovní doba pro tebe bude ta pravá? Doporučujeme začít pomaleji a případně navyšovat.
- Jakou organizaci práce si umíš představit?
- Připrav se na diskusi okolo platu, ať si vyjasníme očekávání. Pomocníkem ti mohou být data z průzkumu trhu.

Možná už nevíš přesně, kdo je tvůj aktuální kontakt a čas běží rychleji, než jsi myslela. Napiš tedy na HR Admin hr.admin@airbank.cz, nasměrujeme tě tam, kde ti poradí nebo s tebou potřebnou věc vyřeší.

Tip: Neboj se s námi připravit dopředu. Můžeš využít naše kariérní poradenství, služby kouče nebo umělou inteligenci, jako je ChatGPT. Řekneš jim, na co se připravuješ, a oni ti pomohou najít ty správné argumenty nebo nacvičit různé situace při rozhovoru.

Neplacené volno

Pokud potřebuješ protáhnout čas mezi návratem do práce a třeba dobou, kdy začne tvé dítě chodit do školky, požádej o neplacené volno.

- Žádá se o něj přes formulář dostupný na internetu nebo napiš parťačce nebo mzdové účetní, pošleme ti ho.
- Sociální a zdravotní pojištění ti během neplaceného volna po rodičovské hradí stát.

Pochlub se novými dovednostmi

Máš za sebou nějaké kurzy nebo ti čas doma dovolil v něčem se zdokonalit? Řekni nám to a nepřecházej při tom ani dovednosti, které jsou pro tebe samozřejmé.

My o nich třeba nevíme.

Sebrané obavy, se kterými se setkáváme

„Budu pomalá, už jsem z toho vypadla...“ – Ano, a od toho máš šéfa a kolegy, aby tě podpořili. Společně to zvládneme.

„Až dítě onemocní, všichni budou naštvaní...“ – Většina z nás jsme rodiče, všichni to chápeme. Navíc máme na většině pozicích flexi office, a naléhavé věci tedy odbavíš i z domova. Neboj se toho, to je život.

„Potřebuji 100% home office“ – Rozložení pracovní doby je vždy na dohodě s manažerem. Na většině pozic bohužel není možné pracovat jen z domova.

„Budou o mě vůbec stát...?“ – Pocit, že o mě někdo stojí, je krásný, ale není tak podstatný jako to, jestli já cítím, že to chci. Nezapomeň na to.